



Återrapport Move by FCR

Januari - December 2025

1. Bakgrund: Beskriv kort projektets bakgrund.

FC Rosengård/FC Rosengård 1917 är en framgångsrik fotbollsförening och en aktiv samhällsaktör som med fotbollen som verktyg arbetar för att skapa positiva förändringar i samhället.

Livsstilsrelaterade sjukdomar ökar oroväckande snabbt i alla åldrar. Några av FC Rosengårds fokusområden, främst stadsdelen Rosengård i Malmö, är värre drabbade än andra.

Utmaningarna vi ser är inte unika för Rosengård eller för vår förening. Metod och erfarenheter från Move by FCR kommer framgent att kunna användas för motsvarande insatser i fler områden.

Under våren 2023 lanserade därför FC Rosengård Move by FCR. Som namnet antyder syftar detta program dels till att skapa förflyttningar vad gäller den allmänna hälsan hos utvalda målgrupper, dels till att få in mer rörelse hos samma målgrupper.

2. Projektets syfte: Beskriv projektets övergripande syfte.

Genom Move by FCR vill vi sprida kunskapen om levnadsvanor och betydelsen av god fysisk, psykisk och social hälsa. Det ska också ge stöd och praktiska verktyg för att stärka välbefinnandet, både på kort och lång sikt, samt skapa möjligheter att utveckla nya hållbara vanor. Genom Move by FCR vill vi skapa förflyttningar, *movements* - dels genom mer fysisk aktivitet, dels genom att förmedla ett helhetsgrepp runt fysisk, psykisk och social hälsa med fokus på barn, unga och vårdnadshavare. Positiva förändringar i kunskap och levnadsvanor skapar värde för både individen och samhället genom ökad välmående samt minskad sjukfrånvaro och vårdnadskostnader.

3. Tidsperiod för genomförande: Beskriv under vilken tidsperiod projektet har genomförts eller ifall det är pågående.

Tidsperioden för samarbetet är satt till 2023-06-01 – 2025-12-31, men samverkan med Malmö stad startade i slutet av oktober 2023.

FC Rosengård 1917 planerar att fortsätta arbetet med Move by FCR, vidareutveckla initiativet och nå ut till fler målgrupper.



Novo Nordisk är partner till Move by FCR och stöttar oss framför allt ekonomiskt (330'000kr/år), men även genom att sprida kunskap om våra aktiviteter och satsningen i stort. Vi har bland annat delat vårt arbete med en delegation från *Cities for Better Health* i lärarika diskussioner, och de ställer upp som volontärer vid några event.

Tillsammans med *Hälsa-, vård- och omsorgsförvaltningen* har vi genomfört flera aktiviteter för en hälsosam livsstil. Diabetessjuksköterskor och psykiatrisjuksköterskor har deltagit i workshops med ungdomar och kvinnor samt på matcher på Rosengårds IP och Malmö IP. Vi är även med i nätverket *Program Rosengårdsmodellen* som har redan lett till fler kontakter.

Vital Vårdcentralen, *Boost by FCR* och Idrottspsykologer från *AEP* har också bidragit med expertis till mötesplatsen med barn, unga och vårdnadshavare.

En Frisk Generation och Rädda Barnen var bra samarbetspartner under lov- och spontanaktiviteterna under 2025 som arrangerade andra rörelseaktiviteter bredvid våra fotbollsaktiviteter.

Malmö universitet tillsatte en följeforskare som följde initiativet och dess utveckling fram till juni 2024. Det gav oss värdefullt empiriskt stöd genom hela processen. Från och med juni 2024 har projektledaren tagit över datainsamlingen för rapportering och vidareutveckling, samtidigt som kontakten med Malmö universitet kvarstår – bland annat genom en presentation av Move by FCR för Citizen Health-forskargruppen i februari samt en workshop om Jämlik Hälsa i Lindängen i oktober.

11. Långsiktig finansiering och förankring: Beskriv hur ni planerar att verksamheten ska finansieras efter att projektet har avslutats.

Novo Nordisk är delfinansiär i minst tre år framöver. Dessutom är vi beroende av bidrag och sponsring för att finansiera spridning, fortsättning och utveckling av Move by FCR till nya målgrupper.

12. Ekonomisk redovisning: Redogör för förbrukade medel i enlighet med projektbudget.

Bidraget för 2025 har använts för lön av projektledaren och aktivitetsledarna som hållit i de aktiviteter vi specificerat ovan. Vi hade utlägg för mellanmål/frukt, kläder till ledare, utbildning, nätverksträff, flickfotbolls utrustning, trycksaker och ledararvode.



Återrapport extra medel

Januari 2024 - December 2025

De extra medel som beviljades för att stärka den sociala sammanhållningen och lindra effekterna av den ekonomiska krisen har under 2024 och 2025 använts till material för spontanaktiviteter, evenemang och skolverksamhet, såsom pyssel, pärlor och tråd, kortlekar, filter och fotbollar. Det ger FC Rosengård möjlighet att erbjuda barn och ungdomar en aktiv fritid. FC Rosengård beviljades medlen innan någon av den nuvarande personalen anställdes i föreningen. Därför har vi behövt följa upp hur de använts och planerades användas under 2024 och 2025.